

Безопасность на работе: свод правил для образовательных учреждений в связи со вспышкой COVID-19



Мы здесь для того, чтобы помочь вам.

Пандемия COVID-19 продолжается, и ваше учебное заведение, по всей вероятности, решает задачи в области поддержания здоровья и гигиены. Возможно, ваша школа закрыта до конца учебного года или возобновляет занятия. Но когда бы ни возобновились занятия, ученики, родители, учителя и персонал должны быть готовы к новым реалиям. Учителя и персонал школы столкнутся с новыми проблемами, среди которых нехватка персонала из-за болезни, необходимость успокаивать учеников и родителей, предпринимать необходимые шаги для защиты здоровья и осуществлять новые меры для поддержания гигиены.

Более 50 лет Tork стремится повышать стандарты гигиены в образовательных учреждениях, предоставляя гигиеничные решения и специализированное цифровое программное обеспечение для повышения качества и эффективности уборки. Tork предлагает помощь с поддержанием гигиены рук учителям, школьным работникам и учащимся в образовательных учреждениях всех уровней образования.

Мы хотим поделиться опытом и знаниями по обеспечению надлежащего уровня гигиены рук и очистки поверхностей в вашем образовательном учреждении — рассказать, когда и как мыть руки, проводить уборку и дезинфекцию помещений, а также как установить удобные стойки для мытья рук и поддерживать достаточный запас нужных средств гигиены.

Образование играет наиважнейшую роль в обществе и является инвестицией в светлое будущее наших детей. Берегите себя в это нелегкое время.

С уважением,

Анна Кёнигсон Коопманс
Директор по маркетингу, образовательные проекты
Essity Professional Hygiene



COVID-19

COVID-19 может очень быстро распространяться в школах между учениками, персоналом и учителями воздушно-капельным путем, когда инфицированный человек чихает или кашляет. Он также может распространяться через загрязненные поверхности или предметы.

Но соблюдение надлежащих правил гигиены рук, выполнение рутинных процедур очистки и дезинфекции, а также оптимизация размещения диспенсеров с дезинфицирующими средствами для рук в вашем учреждении помогут сократить риск распространения COVID-19. Этот свод правил содержит необходимые вашему детскому саду, начальной и средней школе, колледжу или университету материалы, которые помогут выполнять практические рекомендации во время пандемии и в будущем.



Как COVID-19 распространяется в образовательном учреждении?



**Воздушно-капельным
путем:
при кашле и
чихании**



**Через тесный личный
контакт:
прикосновение или
рукопожатие**



**При прикосновении к
объекту или поверхности,
зараженной вирусом, а
затем ко рту, носу или
глазам**

Гигиена рук

Независимо от типа вашего образовательного учреждения соблюдение этих базовых принципов поддержания гигиены рук поможет обеспечить безопасность учащихся, преподавателей и персонала, а также уменьшить распространение вируса, вызывающего COVID-19. Несмотря на то, что в разном возрасте нужны разные подходы к поддержанию гигиены рук, следующие три принципа применяются всегда:

- заболевшие учащиеся, преподаватели и персонал должны оставаться дома;
- надо часто и тщательно мыть руки;
- на стойках для гигиены рук должна быть теплая вода и достаточно мыла и одноразовых бумажных полотенец для рук. При высушивании рук бумажными полотенцами риск распространения бактерий снижается; в то время как сушилки холодным воздухом могут способствовать распространению по воздуху существенно большего количества микробов.¹ Бумажные полотенца для рук можно также использовать и с другими целями: чтобы высморкаться, вытереть рот, поправить косметику, протереть грязные дверные ручки, а также с медицинскими целями.

Ниже приводятся предложения, как задействовать учащихся разного возраста в предотвращении новой коронавирусной инфекции и распространения других патогенных организмов.

- **Детский сад.** Научите детей соблюдать гигиену, например, прикрывать рот локтем, когда они чихают или кашляют, часто мыть руки. Размещайте объявления о необходимости регулярно мыть руки. Пусть они поют любимую песню, пока моют руки (не меньше 20 секунд). Следите за тем, чтобы дети правильно мыли руки, и поощряйте их за это. Предлагайте детям пользоваться приложением «Чистые ладошки с Эллой» от Tork (см. стр. 4).
- **Начальная и средняя школа.** Обращайте внимание на соблюдение правил гигиены, например, на необходимость прикрывать рот локтем, когда учащиеся кашляют или чихают, и мыть руки. Напоминайте учащимся о необходимости показывать на своем примере правила гигиены рук своим одноклассникам и дома. На отдельных уроках рассказывайте, почему так важно соблюдать гигиену рук. Берите примеры и советы из материалов «Моем руки вместе с Максом» от Tork (см. стр. 5).
- **Вузы.** Рассказывайте студентам, учителям и работникам о способах поддержания гигиены рук после возобновления учебы, на ознакомительной лекции и регулярно на протяжении семестра. Развешивайте актуальные объявления с информацией о поддержании гигиены и мытье рук в учебном учреждении, особенно в туалетах. Разместите у входов и выходов зданий, аудиторий, туалетов, столовых и библиотек диспенсеры с дезинфицирующим средством для рук и напоминаниями о необходимости его регулярного использования.

Далее будут представлены дополнительные материалы, которые помогут вам поддерживать гигиену рук в детском саду, начальной и средней школе и в вузах.



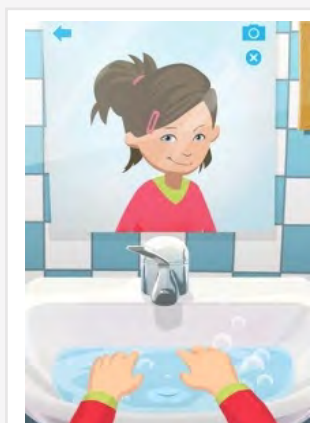
Вытирание рук бумажным полотенцем позволяет удалить бактерий больше, чем любые другие способы.²

Детский сад

Научить детей в детском саду правильному соблюдению гигиены рук непросто, но это крайне важно, чтобы уменьшить случаи простуды и гриппа, а также передачи других вирусов, таких как новый коронавирус, вызывающий COVID-19. Поэтому мы разработали пакет инструментов «Чистые ладошки с Эллой» от Tork, который включает бесплатное приложение, брошюры по соблюдению гигиены, обучающие материалы, а также занятия, которые превратят мытье рук в интересное приключение, — с ними будет проще учить и учиться.

Будьте спокойны — приложение и книга «Чистые ладошки с Эллой» от Tork были одобрены Центрами по контролю и профилактике заболеваний (Centers for Disease Control and Prevention, CDC).

Материалы



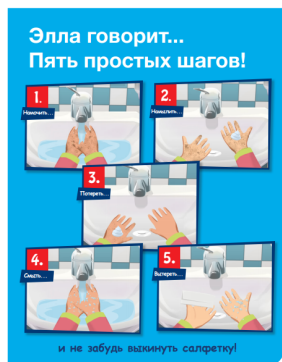
Приложение «Чистые ладошки с Эллой»

[Скачать](#)



Буклет

[Скачать](#)



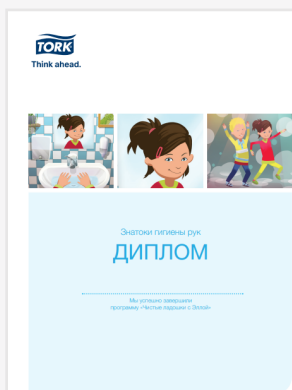
Постер «Чистые ладошки с Эллой»

[Скачать](#)



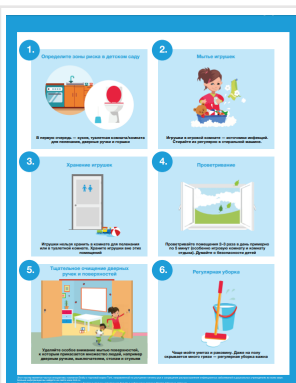
Раскраска «Чистые ладошки с Эллой»

[Скачать](#)



Диплом об успешном прохождении программы

[Скачать](#)



Постер «Чистые ладошки с Эллой»

[Скачать](#)




Начальная и средняя школа

У учащихся начальной и средней школы одни и те же классы, площадки, туалеты, и часто одни и те же микробы. Заставить учащихся тщательно мыть руки для предотвращения распространения таких заболеваний, как COVID-19, иногда непросто. «Моем руки вместе с Максом» от Tork — удобный способ призывать детей правильно мыть и сушить руки. Они будут выполнять задания для поддержания гигиены рук, решать задачи и узнавать разные полезные советы.

Ниже приводится рабочая тетрадь и руководство для учителя с уроками по гигиене рук. Выполняйте задания в классе или задавайте на дом. Плакаты можно развесить в классах, туалетах или рядом со школьными столовыми. Поощряйте учащихся за успехи в мытье рук дипломом!

Материалы

«Моем руки вместе с Максом» Гигиена рук



Буклет

[Скачать](#)



TORK Think ahead.
«Моем руки вместе с Максом»
Руководство для учителя Гигиена рук



Руководство для учителя

[Скачать](#)




Всегда мойте руки после посещения туалета

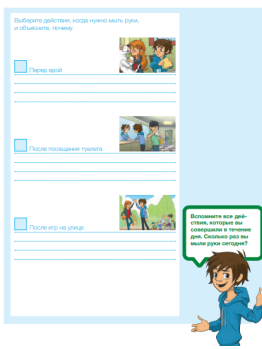
TORK

Плакаты

[Скачать](#)



Когда необходимо мыть руки? **1**



Игровые карточки с заданиями по теме гигиены рук

[Скачать](#)



TORK Think ahead.



Гигиена рук
ДИПЛОМ

Участник, который успешно выполнил все задания программы «Моем руки вместе с Максом»

Диплом

[Скачать](#)



Вузы

Во время пандемии COVID-19 и в будущем еще важнее соблюдать гигиену рук в учебных зданиях и в студенческих городках. В течение семестра это место высокой проходимости, и количество людей на территории варьируется.

Студенты, преподавательский состав и вспомогательный персонал касаются многих поверхностей: дверных ручек, выключателей и столешниц. В течение дня все должны мыть и хорошо вытирать руки бумажными полотенцами, особенно в следующих случаях:

- после сморкания, кашля или чихания;
- до и после приготовления и приема пищи;
- после похода в туалет;
- при наличии на руках видимых загрязнений;
- при использовании общих клавиатур, компьютеров и принтеров или после выноса мусора.

Обеспечьте наличие в каждом туалете чистых одноразовых бумажных полотенец для рук в достаточном количестве. Разместите у входов и выходов зданий, аудиторий, туалетов, столовых и библиотек диспенсеры с дезинфицирующим средством для рук и напоминаниями о необходимости его регулярного использования.

Ниже приведены некоторые инструменты и способы мотивации для обеспечения правильного мытья рук и дезинфекции среди студентов, сотрудников и посетителей.



Материалы

Handwashing procedure

Wash your hands with soap, water and paper towel

Мытье рук

[Скачать](#)



Создайте яркую инструкцию по гигиене рук для вашего учреждения или организации.

Выберите сообщение из наших шаблонов и доступных дизайнов, чтобы создать плакат с подзаголовком или сообщением для вашего учреждения или компании.

Выберите шаблон

Создайте свой плакат

[Скачать](#)



Key Messages and Actions for COVID-19 Prevention and Control in Schools

March 2020

Предотвращение и контроль распространения COVID-19 в школах (с поддержкой ВОЗ)

[Скачать](#)



Обработка поверхностей

Студенты, преподавательский состав и вспомогательный персонал могут заразиться COVID-19, касаясь зараженных поверхностей, поэтому крайне важно часто протирать их. Вот несколько советов по обработке различных зон в вашем учебном учреждении.

- **Классы, библиотеки, лаборатории, офисные помещения и коридоры:** регулярно протирайте ручки, питьевые фонтанчики, дверные и оконные ручки, выключатели, парты, стулья, столы и наглядные пособия.
- **Туалеты и раздевалки:** начинайте уборку с менее загрязненных поверхностей и заканчивайте мытьем унитазов и пола; протирайте дверные ручки, выключатели, диспенсеры, краны и ручки в раковинах, сиденья унитаза и ручки слива; используйте несколько салфеток, чтобы предотвратить распространение микробов. На тряпках и губках могут скапливаться микробы, поэтому отдавайте предпочтение одноразовым протирочным материалам.
- **Столовая, кухня и учительская:** регулярно протирайте дверные ручки, выключатели, поверхности, контактирующие с пищей, и часто используемые поверхности, краны, инвентарь, защитные экраны, столы, стулья, столешницы и кассы. В первую очередь, очищайте наименее грязные поверхности и заканчивайте мытьем полов. До дезинфекции жирные или масляные поверхности надо очистить горячей водой с моющими средствами.
- **Спортзалы:** протирайте такие часто используемые поверхности, как спортивный инвентарь, питьевые фонтанчики, дверные ручки и шкафчики.

Ниже представлены дополнительные материалы, которые помогут обеспечить чистоту и гигиену в вашем образовательном учреждении во время пандемии COVID-19 и в будущем.



Материалы

TORK

Чек-лист санитарных требований к уборке от Tork

- Надеть защитную одежду и перчатки.
- Опустошить урны и мусорные контейнеры. Заменить пакеты и обязательно продезинфицировать урны внутри и снаружи.
- Уборка в туалетных кабинках
 - Удалить загрязнения со всех поверхностей, к которым прикасаются посетители, и продезинфицировать их с помощью дезинфицирующего средства. Используйте специальное средство для каждой зоны во избежание перекрестного загрязнения.
 - Покрыть все поверхности, чтобы посетители могли надежнее обмыть руки перед и после посещения.
 - Выложить все использованные средства, уделяя особое внимание зонам вокруг унитаза и раковины. По возможности поместите их в герметично упакованные контейнеры для утилизации.
- Вытереть пыль со всех поверхностей, включая двери, перегородки, выключатели, экраны, столы и тумбы, столешницы, выключатели и подвесники. Это помогает снизить концентрацию загрязнений в воздухе, а также повысить качество воздуха в помещении.
- Откачать и очистить экологичными моющими средствами биологические загрязнения (столовые, перчатки, крошки и остатки).
- Уход за непористыми покрытиями: при необходимости переключайте щетку и продукты чистящих средств, чтобы снизить концентрацию аллергенов в воздухе, а также повысить его качество.
- Промывание пористой поверхности с использованием:
- Парового и паровой щеточной системы паровых очистителей экологичными моющими средствами.

Более подробные инструкции доступны на [tork.ru](#)

Карта контроля профессиональной уборки от Tork

Скачать 

Tork Clean Care

Советы по гигиене для сотрудников предприятий общественного питания

Мойте руки!


Помните, что...

- Помните:**
 - Помните о мытье рук перед приемом пищи.
 - Помните о мытье рук перед и после посещения туалета.
 - Помните о мытье рук перед и после посещения туалета.
 - Помните о мытье рук перед и после посещения туалета.
 - Помните о мытье рук перед и после посещения туалета.
- А также...**
 - Каждый час, чтобы компенсировать те случаи, когда вы об этом забыли.

Пять шагов эффективного мытья рук

1. Намочите кисти рук и запястья.
2. Нанесите мыло Tork. Возьмите достаточно для того, чтобы вспенить на обе руки.
3. Энергично трите ладони друг о друга в течение 30 секунд.
4. Тщательно ополаскивайте кисти рук и запястья водой в течение 30 секунд.
5. Вытрите кисти рук и запястья чистым одноразовым полотенцем Tork.

Советы по гигиене для сотрудников

Скачать 

COVID-19 and food safety: guidance for food businesses

Key guidance 7 April 2020


Summary

The World Health Organisation (WHO) has issued a statement on the COVID-19 pandemic, stating that the WHO has classified COVID-19 as a pandemic. The WHO also states that COVID-19 is a respiratory virus and that it can spread through direct contact, respiratory droplets, and contact with contaminated surfaces.

Key messages for food businesses:

- 1. Food businesses should have a COVID-19 response plan in place.
- 2. Food businesses should have a COVID-19 response plan in place.
- 3. Food businesses should have a COVID-19 response plan in place.
- 4. Food businesses should have a COVID-19 response plan in place.

COVID-19 и пищевая безопасность: рекомендации для предприятий общественного питания (при содействии ВОЗ)

Скачать 

Рекомендации по размещению диспенсеров

Если в вашей школе продолжаются занятия в условиях пандемии COVID-19 или вы готовитесь возобновить учебный процесс, крайне важно обеспечить правильную гигиену рук среди учащихся и персонала, размещая диспенсеры со средствами гигиены рук на виду в удобном месте. основополагающие принципы для школьных помещений.

1

Входы

Устанавливайте диспенсеры с дезинфицирующим средством на всех входах в здания для поддержания гигиены рук учащимися, родителями, преподавательским составом и вспомогательным персоналом. Размещайте на виду объявления, напоминающие о необходимости соблюдать гигиену рук.

2

Туалеты и раздевалки

Размещайте рядом с раковинами на удобном расстоянии от пола диспенсеры для мыла, бумажных полотенец для рук и дезинфицирующего средства для рук. Бесконтактные диспенсеры позволяют уменьшить контакт с поверхностями, а дезинфицирующее средство — соблюдать личную гигиену. Если вытирать руки бумажным полотенцем, риск распространения бактерий снижается, в то время как при использовании сушилок холодным воздухом в воздух выбрасывается больше микробов.¹ Салфетки для лица помогут предотвратить распространение патогенных организмов. Если накрывать расположенные рядом со всеми диспенсерами корзины для мусора, риск заражения будет ниже.

3

Классы/аудитории

Размещайте у двери диспенсеры с дезинфицирующим средством и призывайте учащихся пользоваться им при входе. У входа и в местах сбора также должны быть салфетки для лица для поддержания гигиены. Необходимо иметь в наличии протирочные материалы и чистящие средства для регулярной очистки поверхностей столов.

4

Библиотека, компьютерные лаборатории и офисы

Размещайте на этих участках с высокой посещаемостью дезинфицирующие средства и диспенсеры для салфеток для лица. Используя в этих помещениях закрытые корзины для мусора, можно уменьшить риск заражения. Всегда имея под рукой протирочные материалы и чистящие средства, можно регулярно очищать столы, стулья, полки, компьютеры и другие поверхности. Призывайте каждого пользователя протирать свое рабочее место после использования.

5

Столовые и кухни

Установите на входе диспенсеры с дезинфицирующим средством. На кухне у раковин для мойки посуды всегда должны быть диспенсеры с мылом и бумажными полотенцами для рук. Располагайте у стойки диспенсер, чтобы у вас всегда были под рукой одноразовые полотенца для рук и очищающие средства для регулярной очистки поверхностей и диспенсеры с дезинфицирующим средством для рук для поддержания гигиены. Устанавливайте диспенсеры с полистовой подачей салфеток, чтобы учащиеся касались только той салфетки, которую берут.

6

Учительские и медкабинеты

Разместите над всеми раковинами диспенсеры с мылом и дезинфицирующим средством. Используйте бесконтактные диспенсеры с бумажными полотенцами для рук, а мусорные корзины устанавливайте рядом с раковиной. Предоставляйте протирочные материалы для регулярной очистки поверхностей. Разместите на столах диспенсеры с полистовой подачей салфеток и коробки с салфетками для лица для улучшения гигиены.

7

Спортзалы и тренажерные залы

Устанавливая на входах в помещения с высокой проходимостью, такие как спортзалы и тренажерные залы, стойки с дезинфицирующим средством, вы сможете учащимся и персоналу предотвращать распространение микробов.

