

Безопасность на работе: Свод правил по профилактике COVID-19 для государственных организаций



Мы работаем для того, чтобы ПОМОЧЬ ВАМ.

Вэтом непростом для всех время государственные организации сталкиваются с проблемой обеспечения трудовой деятельности национальных и локальных предприятий, сохраняя при этом здоровье сотрудников и населения в целом. Необходимо принять дополнительные меры с целью снижения вероятности заражения, такие как предоставление свода правил и инструкций в соответствии с рекомендациями органов здравоохранения, обеспечение поставок необходимых товаров для гигиены и очистки, а также соблюдение мер предосторожности при взаимодействии с посетителями.

На протяжении более 50 лет мы в компании Tork работаем для улучшения гигиены в учреждениях по всему миру путем разработки и производства комплексных решений и программ по обеспечению гигиены и уборки в офисных помещениях.

С помощью этого свода правил мы хотим поделиться своим опытом и предоставить конкретные рекомендации о том, как выполнять надлежащую гигиену рук и очистку поверхности, чтобы помочь вам и вашим сотрудникам сохранить здоровье и поддерживать работу критически важной инфраструктуры.

Мы надеемся, что материалы о здоровье и безопасности будут полезными для вас, с тем, чтобы продолжать выполнять основные операции, которые обеспечивают безопасность, здоровье и благополучие нашего общества.

С уважением,

Анна Кенигсон Купманс
Директор по маркетингу

Товары по профессиональной гигиене от компании Essity



COVID-19

Вирус COVID-19 может распространяться в государственном учреждении между сотрудниками и посетителями через облако каплей, образующегося при кашле или чихании зараженного человека. Он также может распространяться через загрязненные поверхности или предметы.

Но следование надлежащим правилам гигиены рук, выполнение рутинных процедур очистки и дезинфекции, а также оптимизация размещения диспенсеров в вашей организации могут способствовать сокращению риска распространения COVID-19. Это руководство предоставляет набор инструкций, которые необходимы для применения передового опыта профилактики вспышки эпидемии в вашей организации.



Как COVID-19 может распространяться в вашем государственном учреждении?



**Воздушным путем
при кашле и
чихании**



**Через тесный личный
контакт,
такой как
прикосновение или
рукопожатие**



**При прикосновении к
объекту или поверхности,
зараженному вирусом,
затем ко рту, носу или
глазам**

Гигиена рук

Во время продолжающейся вспышки COVID-19 как никогда важно соблюдать правила гигиены рук в вашем государственном учреждении.

В государственной организации мы часто соприкасаемся с поверхностями клавиатур, компьютерных мышей и телефонов. Они могут быть заражены вирусом, в том числе COVID-19. Сотрудники и посетители должны соблюдать усиленную гигиену рук, мыть их часто и тщательно в течение дня, особенно:

- После сморкания, кашля или чихания
- До и после приготовления и приема пищи
- После использования туалета или прикосновения к мусорному ведру

Убедитесь, что вы предоставляете своим сотрудникам и посетителям качественные средства для мытья рук и дезинфицирующее средство.

Вы можете содействовать надлежащей гигиене рук в вашем учреждении несколькими способами, в том числе размещать информационные плакаты возле раковин, туалетов и других зон с большой проходимостью. Ниже приведены некоторые инструменты и способы мотивации для обеспечения правильного мытья рук и дезинфекции, как сотрудников, так и посетителей учреждения.



Материалы

Мытье рук

Мыть руки теплой водой с мылом и вытирайте бумажными полотенцами.

Подобрать информационный плакат на сайте www.tork.ru

Мытье рук

[Скачать](#)

Очистка поверхностей

Работники государственных учреждений могут заразиться COVID-19, касаясь поверхностей, зараженных новым типом вируса. Такие интенсивно используемые поверхности необходимо часто дезинфицировать, чтобы уменьшить риск распространения инфекции. Вот несколько советов по очистке различных зон в вашей организации:

- **Приемная:** Протирайте поверхности, к которым часто прикасаются, такие как дверные ручки, сенсорные экраны и кнопки лифта регулярно. Держите поблизости средства для протирки, чтобы обеспечить быструю и своевременную очистку.
- **Офис:** Производите очистку оборудования, соприкосновение с которым происходит регулярно — клавиатуры, компьютерные мыши и телефоны.
- **Туалет:** Начинайте очистку с менее загрязненных поверхностей и заканчивайте мытьем унитазов и пола. Используйте несколько салфеток, чтобы предотвратить распространение микробов между поверхностями. Тряпки и губки могут содержать большое количество микроорганизмов, поэтому уборщикам следует применять одноразовые средства.
- **Комната отдыха:** Чтобы сделать уборку максимально гигиеничной, начните с наименее загрязненных поверхностей и закончите мытьем пола. Жирные или масляные поверхности необходимо обработать горячей водой и профессиональными моющими средствами перед дезинфекцией.

Ниже представлены некоторые дополнительные материалы, которые помогут обеспечить чистоту и гигиену в вашем государственном учреждении во время вспышки COVID-19.



Материалы

TORK

Проблемы гигиены в офисах с открытой планировкой

Стандартные офисные помещения, как правило, имеют рабочую среду, где многолюдно в течение рабочего дня, и в которых часто происходит контакт между людьми. В таких офисах люди чаще взаимодействуют между собой, пользуются одним и тем же оборудованием и чаще используют общие ресурсы, что способствует распространению микробов, связанных с гигиеной. Мытье рук, особенно после и перед работой, является наиболее эффективным способом предотвращения распространения микробов. Кроме того, использование профессиональных средств для дезинфекции поверхностей является эффективным способом предотвращения распространения микробов. Мытье рук, особенно после и перед работой, является наиболее эффективным способом предотвращения распространения микробов.

70% сотрудников офисов в США имеют открытую планировку

У офисов с открытой планировкой есть и достоинства, и недостатки. Например, они обеспечивают легкий доступ к естественному свету и свежести воздуха. Однако, в таких офисах часто происходит контакт между людьми, что способствует распространению микробов. Мытье рук, особенно после и перед работой, является наиболее эффективным способом предотвращения распространения микробов.

Вопросы гигиены в открытом пространстве офиса

[Скачать](#)

TORK

Чек-лист санитарных требований к уборке от Tork

- Не забывайте закрывать окна и перчатки.
- Опустошайте урны и мусорные контейнеры. Заменяйте пакеты и обязательно продезинфицируйте урны внутри и снаружи.
- Уборка в туалетных кабинках
 - Удалите загрязнения со всех поверхностей, к которым прикасаются посетители, и продезинфицируйте их с помощью дезинфицирующего средства. Используйте одноразовые салфетки для каждой зоны во избежание перекрестного загрязнения.
 - Протрите все ручки, чтобы посетители могли избежать заражения мыть руки и соблюдать гигиену.
 - Вытрите пол в туалетных кабинках с помощью дезинфицирующего средства. Не забывайте про ручки, кнопки, переключатели, выключатели и светильники.
 - Вытрите пыль со всех поверхностей, включая двери, перегородки, картонные ящики, столы и полки стульев, вешалки, жалюзи и зеркала. Это поможет снизить концентрацию загрязнений в воздухе, а также повысить качество воздуха в помещении.
 - Оттирайте и очистите любые загрязненные поверхности. Используйте дезинфицирующее средство. Протрите, пропылесосьте, вымойте и отполируйте.
 - Удалите все загрязнения с поверхностей. При необходимости используйте мыльницу и продукты для мытья, чтобы очистить компьютерные мониторы в воздухе, а также повысить его качество.
 - Протрите клавиатуры мыльницей и HEPA-фильтром.
 - Протрите и протрите швабры жесткие поверхности, используя дезинфицирующее средство.

Более подробная информация доступна на [tork.ru](#)

Действия по уборке Tork для карты контроля здоровья

[Скачать](#)

World Health Organization

Getting your workplace ready for COVID-19

World Health Organization (WHO) provides a checklist of measures to help workplaces prepare for COVID-19. The checklist includes:

1. Develop a plan to prevent the spread of COVID-19 in your workplace.
2. Identify areas where you will have the highest risk of infection, such as:
 - Shared spaces, such as break rooms, common areas, and elevators.
 - Shared equipment, such as printers, copiers, and shared workstations.
 - Shared resources, such as shared workstations, printers, and copiers.
3. Develop a plan to prevent the spread of COVID-19 in your workplace.
4. Communicate with your employees about the risks of COVID-19 and the steps you are taking to prevent its spread.

Подготовка ваших рабочих мест для предотвращения распространения COVID-19

[Узнать больше](#)

Guidance on Preparing Workplaces for COVID-19

This document provides guidance on how to prepare your workplace for COVID-19. It includes information on:

- How to identify areas where you will have the highest risk of infection.
- How to develop a plan to prevent the spread of COVID-19 in your workplace.
- How to communicate with your employees about the risks of COVID-19 and the steps you are taking to prevent its spread.

Рекомендации по подготовке рабочих мест для предотвращения распространения COVID-19 (через OSHA)

[Узнать больше](#)

Рекомендации по размещению диспенсеров

Продолжая трудовую деятельность во время вспышки COVID-19, обеспечьте надлежащую гигиену рук путем оптимального размещения диспенсера. Обязательно размещайте гигиеническое оборудование в легко доступных местах с интенсивной проходимостью. Это оборудование должно располагаться на пути сотрудников, чтобы им не приходилось сворачивать куда-нибудь в сторону. С пониманием того, что каждое учреждение уникально, предлагаем ознакомиться с некоторыми основными принципами по размещению санитарного оборудования в различных зонах.

Гигиена в офисе

Чтобы получить дополнительную информацию о важности гигиены рук и уборки в вашем государственном учреждении во время вспышки COVID-19 и после нее, посетите нашу веб-страницу «Гигиена в офисе».

[Узнать больше](#)